



FOTOGRAFIE: CARLI HERMÈS



PROPROF Magazine

4e jaargang nummer 12, april 2006

12



Philip Cocu

VOETBAL BEPAALT MIJN LEVEN

Only Friends

WINT MEER DAN ALLEEN WEDSTRIJDEN

Jorgen Rayman

INTERVIEW EN UITNODIGING PLAYERSPARTY

PROPROF MAGAZINE IS EEN UITGAVE VAN PROPROF EN VERSCHIJNT CA. 4 KEER PER JAAR www.proprof.nl

Toen Dennis Gebbink zijn gehandicapte zoon Myron wilde aanmelden bij een voetbalclub, ontdekte hij dat er niet één club was waar Myron volwaardig lid kon zijn. Daar kan je over gaan piekeren, maar je kan ook een eigen club oprichten. En dat deed Dennis. Only Friends zag in 2000 het licht. Hoe een voetbalclub kan uitgroeien tot een sportcentrum voor kinderen met een beperking.

Only Friends wint meer dan een wedstrijd alleen



Woensdagmiddag: een zacht briesje, een stevig zonnetje, prachtig voetbalweer dus. Op het veld van JOS in de Amsterdamse Watergraafsmeer werken een kleine dertig kinderen, verdeeld over vier groepen, een training af. Een spandoek langs het veld laat weten dat het hier gaat om de club Only Friends. Op het eerste gezicht zie je niets bijzonders aan de spelertjes. In hun rode trainingspakken doen ze conditioefeningen, ze spelen een partijtje en ze schieten penalty's. Wie wat beter kijkt ziet dat de meeste kinderen een handicap hebben, lichamelijk of verstandelijk. Het is de eerste ploeg deze middag. Hierna zullen er nog twee aantreden. Links van de goal traint Dennis Gebbink met een groepje van drie kinderen van wie de beperking duidelijk zichtbaar is. Ze zijn alledrie nauwelijks in staat 'normaal' te lopen, maar ze storten zich met hetzelfde enthousiasme op de bal als kinderen die niet gehinderd zijn door lichamelijke ongemakken. Jeff assisteert Dennis. Jeff heeft Down en speelt normaal gesproken ook bij de club, maar loopt vandaag stage. De linkspoot speelt in hetzelfde team als Myron Gebbink, de zoon van Dennis om wie dit alles is begonnen. Twee jaar na zijn geboorte kwam aan het licht dat Myron motorische problemen heeft. Hij is licht spastisch en heeft evenwichtsstoornissen. Dennis' wereld stortte in. "In de sport gaat het om wát je bent. Je moet presteren, sterk zijn," vertelt de voetballer die jaren in de hoogste klasse van de amateurs speelde. "Ik wilde me niet laten kennen en ging nog vaker naar de sportschool dan voorheen, in plaats van voor mijn gezin te zorgen.

Opeens kreeg ik blessures: spierscheuringen in mijn kuiten. Ik kreeg pijn in mijn borst, kon niet meer slapen. Stress had ik nog nooit gehad. Mensen die met een psycholoog gingen praten vond ik stom. Uiteindelijk kwam ik bij een haptonoom terecht en daar heb ik voor het eerst in vijf jaar gehuild. Nu kan ik beter omgaan met de handicap van Myron, maar ik heb wel een litteken op mijn hart. Ik vind het een groot onrecht dat zulke jonge 'gassies' al zoveel moeten meemaken."

IK VIND HET EEN GROOT ONRECHT DAT ZULKE JONGE 'GASSIES' AL ZOVEEL MOETEN MEEMAKEN.

VERDRIET

Toen Gebbink zijn zoon wilde laten voetballen kreeg hij de kans zijn verdriet positief te gebruiken. "Er was gewoonweg geen club waar Myron volwaardig lid kon zijn. Een aantal clubs hebben G-teams, maar dat vond ik zo rot klinken. Bovendien zijn die vaak bestemd voor kinderen vanaf een jaar of vijftien. In reguliere teams was het maar even leuk. Na verloop van tijd stoorden teamgenoten zich aan zijn beperking. En voor hem was het daar ook niet leuk. Als het erom ging spannen werd hij eruit gehaald en denk maar niet dat hij een corner mocht nemen. Toen besloot ik zelf een team op te richten: Only Friends. Ik begon met acht kinderen, maar het waren er al snel meer. Vaak zie je dat voetbal voor gehandicapten op een speeltuinachtige manier wordt

weggezet. Dat wilde ik zeker niet. Waarom zouden deze jongens niet in een mooi tenue en met goede ballen willen spelen? Ik speelde in het eerste van AFC met de directeur van Umbro en die was bereid ons te steunen. Wat dat betreft paste alles als een puzzel in elkaar. "We zijn begonnen in 2000, nu hebben we 130 leden. We spelen in drie groepen: de eerste groep is behoorlijk beperkt, de tweede is alweer beter en met de derde groep kan ik gewoon een rond'tje doen."

De slogan van Only Friends luidt: 'We winnen meer dan een wedstrijd'. Er zijn genoeg verhalen waaruit blijkt hoe wáár dat is. Zo mocht Brian nooit meedoen als de jongetjes uit zijn straat buiten voetbalden. Door de trainingen van Only Friends ging hij zoveel vooruit dat hij ineens wel mee mocht doen. En belangrijker, hij heeft nu ineens ook vriendjes. Myron heeft zoveel vooruitgang geboekt dat hij tegenwoordig gewoon de stoep op en af kan stappen, terwijl hij zich daarbij vroeger aan een van zijn ouders moest vastklampen. Keeper Maarten laat zijn rolstoel aan de kant staan als hij onder de lat moet, want 'een keeper zit niet in een rolstoel'.



VOORBEELDFUNCTIE

Voor de spelertjes vervult Dennis Gebbink een voorbeeldfunctie die door sommige ouders wel eens handig gebruikt wordt. "Als een kind bijvoorbeeld niet geopereerd wil worden vragen zijn ouders aan mij of ik er eens over wil praten. Ik zeg dan: je moet je wel laten opereren want je moet straks weer op het veld staan. Dat werkt."

Onno Adolfs raakte in 2002 betrokken bij Only Friends, eerst als bestuurslid, nu als een van de managers van het centrum. Only Friends gaat namelijk in afzienbare tijd meer worden dan alleen een voetbalclub. Na de zomer gaat de eerste paal voor het sportcomplex de grond in. Het idee is geadopteerd door het Ronald McDonald Kinderfonds en dat zal ook in de naam tot uitdrukking komen: Ronald McDonald Centre Only Friends.

Het sportcomplex wordt gebouwd voor kinderen met een beperking, zonder daar al te nadrukkelijk op te willen wijzen. Onno Adolfs: "We zullen geen bordjes bij de lift hangen waarop staat dat het een invalidenlift is. Hij is gewoon voor iedereen toegankelijk, zo willen we dat ook benaderen. Het ontwerp voor het centrum is geboren uit een architectenwedstrijd waaraan 300 architecten mee deden. Het gehele centrum bestaat uit twee velden met in het midden een gebouw, waar de sporthal, het zwembad en het clubhuis zijn. De architect heeft bedacht dat iedereen die het terrein betreedt toeschouwer en deelnemer tegelijk is. Vanuit het clubhuis kun je alle kanten opkijken. Er is een omloop om het zwembad en de sporthal, zodat ouders hun kinderen kunnen zien sporten en andersom. Het draait

niet alleen om sport, maar ook om spel. We willen ook ruimte bieden aan kinderen die zodanig beperkt zijn dat ze helemaal niet kunnen sporten. Zij kunnen misschien wel meedoen aan een spelletje of gewoon een zakje chips eten en kijken naar een wedstrijd."

19.000 KINDEREN MET BEPERKING

Het centrum richt zich op kinderen in de regio groot Amsterdam. Uit onderzoek blijkt dat er in die regio 19.000 kinderen met een beperking wonen. De heren van Only Friends rekenen erop dat jaarlijks zo'n 5.000 kinderen op het nieuwe complex komen sporten.

"Het is een beetje groter geworden dan ik had gedacht," merkt Dennis Gebbink droogjes op. "Vanaf het moment dat ik met gehandicaptensport in aanraking kwam heb ik wel altijd over zoiets gedroomd. Natuurlijk vraag ik me wel eens af hoe het allemaal kan. Hoe kan een voetbalclub uitgroeien tot zo'n fantastisch sportcentrum? Ik denk dat het puur komt door passie en inzet. Ik zit hier met zoveel liefde in. Ik word ook vaak benaderd door mensen die elders in het land iets soortgelijks willen doen."

Onno: "Ik denk dat het inderdaad een stuk bezieling is. Aan de andere kant bestond er ook gewoon geen club als deze. En nu... de kinderen vinden het leuk, de ouders zijn enthousiast. Soms lijkt het wel allemaal vanzelf te lopen. Onze leden zijn gekomen door mond tot mond reclame. Als we veel ruchtbaarheid aan onze voetbalclub zouden geven, zouden we het hier niet eens aankunnen."

MARCO VAN BASTEN

Om de stichting Only Friends meer 'body' te geven benaderde Dennis Gebbink in de beginjaren een aantal mensen die het werk van de sportvereniging wilden steunen. Deze ambassadeurs laten hun gezicht op gezette tijden zien en geven de spelers en de club direct of indirect een beetje aandacht of proberen inkomsten te genereren. De eerste ambassadeur was televisiepresentatrice Lucille Werner. Daarna volgden revalidatiearts Jules Becher, Job Cohen - burgemeester van Amsterdam - , musicalster Joke de Kruijf, ondernemer Jacques Parson en – last but not least- Marco van Basten.

Dennis Gebbink: "Ik heb Marco van Basten per brief gevraagd of hij Only Friends wilde steunen. Ik zag een connectie tussen hem en onze spelers omdat hij op 28-jarige leeftijd door een blessure ook dusdanig lichamelijk beperkt werd dat hij niet meer kon doen wat hij graag wilde. Hij stuurde eerst een mail en toen is hij naar de training gekomen. Daarna was hij zo onder de indruk dat hij aangaf graag ambassadeur te willen worden. Soms worden we wel eens uitgenodigd voor een toernooi en dan vragen ze: 'Komt Marco van Basten ook mee?' Nou, nee dus. Ik voel me bezwaard al te veel van onze ambassadeurs te vragen. Ik ben al blij als ze onze naam een keer noemen in een interview. Van Basten kwam overigens wel een keer langs met de selectie van Jong Ajax. Dat vonden onze mannen geweldig."

SPONSORING

Voor de realisatie en straks exploitatie van het sportcentrum is een nieuwe stichting opgericht, Stichting Ronald McDonald Centre Only Friends. Het landelijke Ronald McDonald Kinderfonds ondersteunt de stichting bij ontwikkeling van het Centrum en de fondsenwerving en PR. De gemeente verhuurt haar grond voor € 1,- per jaar.

Dit wil echter niet zeggen dat de mannen van Only Friends achterover kunnen gaan zitten, want er is nog altijd een hoop geld nodig voor de exploitatie en de voortgang. Zoals het er nu naar uitziet wordt het centrum straks in denkbeeldige stukjes opgedeeld en kan iedereen een stukje sponsoren. Het clubhuis is 'te koop' voor een half miljoen euro, een fitnessstoel gaat eruit voor € 4.500 en er zijn ook talloze bomen te sponsoren. Anonieme giften – voetbalpremies? – zijn vanzelfsprekend ook welkom. Meer informatie over sponsoring en Only Friends kun je vinden op www.ronaldmcdonaldcentreonlyfriends.nl.

ALS WE VEEL RUCHTBAARHEID AAN ONZE VOETBALCLUB Zouden GEVEN, Zouden WE HET HIER NIET EENS AANKUNNEN.



Aon is de specialist op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening voor beroepssporters en betaald voetbalorganisaties. Dankzij een rechtstreekse volmacht van Lloyd's of London is Aon in staat om de meest uiteenlopende risico's gegarandeerd goed te verzekeren. www.aon.nl

Kerkenbos 1061, 6503 GB Nijmegen, tel: 024 324 85 85, e-mail: wannet@aon.nl

AON



Certa Legal Advocaten en Adviseurs is een doelgerichte organisatie met een unieke structuur waarbinnen de ondernemingsrechtelijke advocatuur en juridische adviespraktijk op moderne wijze en op hoog niveau wordt uitgeoefend. Wij zijn een full service kantoor en gespecialiseerd in vennootschapsrecht, arbeidsrecht, intellectuele eigendom en sport en recht.

Certa Legal uw twaalfde man bij:

- Arbeidscontracten
- Arbitrage
- Dopingzaken
- Europees Recht en sport
- Image rights, merchandising, bescherming, bewaking van de portretrechten en portretmerken van de sporters
- Internationaal verenigingsrecht
- (Inter)nationale transfers
- Sponsorcontracten
- Vreemdelingenrecht (uitsluitend op sportgebied)

Contactpersonen sport en recht:
Piet-Hein Boekel / Roberto Branco Martins

Keizersgracht 268 T: +31 - (0) 20 521 6699 info@certalegal.nl
1016 EV Amsterdam F: +31 - (0) 20 521 6690 www.certalegal.nl

Het voetbalnieuws bekeken door...

Frank van der Struijk

"Als klein jongetje wilde ik altijd Bergkamp zijn."

In deze rubriek volgt ProProf Magazine samen met een bekende voetbalpersoonlijkheid de belangrijkste ontwikkelingen in deze bedrijfstak. In de derde aflevering van 'het voetbalnieuws bekeken door' reageert Frank van der Struijk (21), jeugdinternational en talentvolle verdediger van Willem II, op het belangrijkste en meest opvallende nieuws.

De overgang van Klaas Jan Huntelaar per 1 januari naar Ajax is nagenoeg afgerond. De 22-jarige spits van Heerenveen tekent zo goed als zeker een contract voor 4,5 jaar bij de Amsterdamse club. De topschutter van de eredivisie is vrijdagmiddag al met goed gevolg medisch gekeurd. Huntelaar sloot eerder deze week al een akkoord met Ajax. Hij verkoos de Amsterdamse club boven Feyenoord, AZ en HSV. Na enkele dagen onderhandelen bereikte Heerenveen vrijdag overeenstemming over de transfersom. Ajax betaalt naar verluidt 9 miljoen euro voor de aanvaller, die ook speelgerechtigd is voor de Champions League. (bron: ANP)

Frank van der Struijk: "Ik heb maar één wedstrijd met hem gespeeld, maar het is echt een topspits. En hij is natuurlijk een mooi voorbeeld voor iedere prof. Door Klaas-Jan Huntelaar weet iedereen dat je nooit moet opgeven. Ook als je weg moet bij PSV en via De Graafschap terecht komt bij AGOVV in de eerste divisie kun je blijbaar nog steeds slagen. Dat komt in de eerste plaats natuurlijk door zijn eigen kwaliteiten, maar het heeft ook alles te maken met mentaliteit en

doorzettingsvermogen. Er zijn genoeg voorbeelden van talentvolle spelers die uiteindelijk niet meer boven komen drijven omdat ze hun kop laten hangen. Huntelaar heeft het opgepakt, is in zichzelf blijven geloven en is gaan scoren. Eerst bij AGOVV, daarna bij Heerenveen en nu is hij negen miljoen euro waard. Heel knap, daar heb ik veel bewondering voor. Ik heb de hele opleiding bij Willem II doorlopen en als je dan ziet met wat voor talenten ik heb samengespeeld... Echt heel goede spelers, maar ook jongens die het dan uiteindelijk toch niet redden. Soms heeft dat met druk te maken, maar ook heel veel met mentaliteit. Je moet zorgen dat je alles ook buiten het veld voor elkaar hebt. Je moet altijd bereid zijn om bij te leren, nooit denken dat je er al bent. En als je mindere punten hebt, moet je bereid zijn om daar aan te werken. Dat is de enige manier om je talent eruit te laten komen.

**IK HEB NOG NIKS
GEHOORD VAN AZ,
MAAR HET DOET ME GOED
DAT MIJN NAAM GENOEMD
WORDT.**

Talent alleen is nooit genoeg. Mijn mentaliteit is een van mijn sterkste punten. Ik heb me altijd voorgehouden dat het in ieder geval nooit daaraan mag liggen als iets niet lukt. Ik heb alle jeugdelftallen doorlopen en heb tevens in alle vertegenwoordigende elftallen gespeeld. Ik heb alleen wat blessures gehad toen ik een jaar of zestien, zeventien was. Maar verder heb ik tot nu toe geen grote tegenslagen gekend."

Het Belgische omkopschandaal lijkt over te slaan naar Frankrijk. Vijf personen die door het tv-programma Panorama worden genoemd in het gokschandaal rond La Louvière stonden vroeger op de loonlijst van het Franse FC Metz. Ook tegen deze club loopt momenteel een onderzoek naar vermeende omkoping rond de wedstrijd Metz - Lyon van 22 oktober 2004. Lyon won dat duel met 4-0. Nog een verdacht toeval: Stéphane Pauwels was tot vorig seizoen manager bij La Louvière, nu is hij scout bij FC Metz. Inmiddels is de anonieme getuige die als bron optrad voor Panorama naar de rechter gestapt, omdat hij zich bedreigd voelt. (Bron: Voetbalzone.nl)

"Bij omkoping kan ik me helemaal niets voorstellen. Natuurlijk zullen de spelers die het doen wel denken dat ze een aardig zakcentje mee kunnen bijverdienen, maar dan nog... Dit druist tegen alles in waar sport voor staat, tegen alles waarom je bent gaan voetballen. Natuurlijk hebben we het daar onderling in de kleedkamer wel eens over: hoe zouden die spelers dat doen? Het lijkt me namelijk heel moeilijk. Vooral al de manier waarop je het veld ingaat. Normaal gesproken ga je gemotiveerd het veld in. Je wilt alles doen om goed te spelen en je taken uit te voeren om te winnen. Zo ben je opgevoed. Hoe is dat dan als je dat veld oploopt als je wilt verliezen. Denk je dan tijdens de wedstrijd: ik ga nu zo lopen dat mijn tegenstander vrijkomt? Heel erg moeilijk voor te stellen. Stel je voor dat je een minuut voor tijd een penalty krijgt en je moet hem missen. Wat gaat er dan door je hoofd? Ik kan en wil daar niet eens aan denken. Ik weet in ieder geval dat ik het nooit zou doen."

Jong Oranje heeft zich woensdagavond tijdens het tweede play-offduel tegen Slovenië met een 2-0 overwinning verzekerd van het Europees Kampioenschap van volgend jaar. Jong Oranjespits Klaas Jan Huntelaar maakte met een bekeken schot en een rake kopbal beide treffers voor het team van KNVB-coach Foppe de Haan. Jong Oranje gaat naar het Europees Kampioenschap dat van 25 mei tot en met 6 juni 2006 in een van de deelnemende landen wordt georganiseerd. (Bron: knvb.nl)

"Je speelt met vertegenwoordigde ploegen tegen andere teams uit andere continenten. Dat is toch een belangrijke ervaring. Sommige ploegen hebben een andere opvatting van voetballen. Dat zit hem niet eens alleen in een ander systeem. Afrikaanse en Zuid-

"Mijn collega's mogen winnen. Maar voor mijzelf hoop ik dat Willem II van Vitesse verliest. Dan moet de trainer waarschijnlijk weg en schijnt er voor mij weer wat licht aan het eind van de tunnel," zegt Van Nieuwstadt. "Ik durf het nu te zeggen. Ontslaan zullen ze me niet en ik kan ook niet meer dieper zinken. Ik voel me vernederd." (Bron: Brabants Dagblad)

"Tja, dat was niet zo slim interview van Jos. Maar dat weet hij inmiddels ook wel. Het was de emotie van het moment, die er uitkwam. Misschien heel begrijpelijk, maar het was net zo begrijpelijk dat het niet geaccepteerd werd. Jos heeft naar de groep toe ook zijn excuses gemaakt daarover. Hij had het zo niet naar buiten mogen verwoorden, hij had het binnen de groep moeten houden. Het zal Jos zeker geen tweede keer gebeuren. En zelf leer je er dan ook weer wat van. Ja, ik denk niet dat ik zelf zo in elkaar zit of dat het me zal gebeuren."

"Ik heb Ruud duidelijk gemaakt dat hij zich geen zorgen hoeft te maken over het Nederlands elftal. Ruud is begonnen in juni 2005 aan het voetbalseizoen dus straks na het WK zou hij onafgebroken twaalf maanden in het veld hebben gestaan," weet Van Basten. "Het kan dus echt geen kwaad dat hij even rust krijgt." (Bron: Voetbal International)

"Merkwaardig hoe het bij Manchester United gaat met Van Nistelrooy. Eerste speelt hij vijf wedstrijden niet en daarna staat hij voor het eerst weer in de basis en is meteen aanvoerder ook. Hoe moet je zoiets uitleggen? Ik vind het wel slim van Ruud van Nistelrooy dat hij niets zegt en gewoon zijn werk doet. Beckham zei wat en kon vertrekken. Jaap Stam ook al. Van Nistelrooy heeft dat waarschijnlijk van dichtbij gezien en gedacht: mij

PSV, Manchester United en Lazio Roma. Tevens was hij lange tijd vaste waarde in het Nederlands Elftal. De verdediger speelde in totaal 67 wedstrijden voor Oranje. Technisch directeur Martin van Geel: "Jaap Stam is een zeer ervaren verdediger die al bij diverse topclubs actief is geweest. Wij denken dat hij voor ons jonge talentvolle team van grote waarde kan zijn." (Bron: Ajax.nl)

"Routine is ontzettend belangrijk. Kijk naar spelers als Afellay en Aissati die het zo goed doen bij PSV. Natuurlijk komt dat omdat ze zelf veel kwaliteiten hebben maar dat ligt ook aan de aanwezigheid van Phillip Cocu en André Ooijer. Die zorgen er met hun coaching voor dat ze net dat beetje extra vertrouwen hebben wat het verschil maakt tussen goed en slecht spelen. Zelf merk ik dat ook. Ik ben aan mijn derde seizoen bezig en je merkt gaandeweg dat je veel hebt aan ervaring. Niet alleen aan oudere jongens om je heen, maar je gaat ook situaties herkennen. Zelf coachen is natuurlijk ook essentieel. Als je net in de ploeg bent zeg je niet veel, je luistert vooral. Daarna komt het punt dat je gaat praten en vervolgens is het zo dat spelers wat van je gaan aannemen. Dat zijn dingen die niet vanzelf gaan, dat moet je afdwingen. Als je goed speelt merk je vanzelf dat je teamgenoten kunt sturen. Dat is een proces dat alle voetballers waarschijnlijk doormaken."

ALS IK BONDSOACH WAS ZOU CLARENCE SEEDORF IN DE BASIS STAAN

Amerikaanse ploegen spelen ook in een ander ritme. Er zijn ook fysieke verschillen, spelers uit die continenten spelen nog om te overleven. Ik heb dat zelf meegemaakt met het jeugd WK van de zomer in 2005. Zo'n toernooi is sowieso een mooie ervaring. Ineens zit je met een groep waar je eerder maar een paar keer per jaar mee samenkwam in een eindronde waar je een aantal weken samen moet leven. In het begin is dat moeilijk. Je moet echt proberen een onderlinge band te krijgen. Als dat lukt ga je ook beter presteren. Ik vond het in ieder geval erg leuk. Zoiets hangt natuurlijk ook samen met de resultaten, maar als het goed gaat groei je echt naar elkaar toe. Bovendien is het natuurlijk een enorme eer om een oranje shirt te dragen, om je land te vertegenwoordigen."

krijg je zo niet weg. En als je dan nagaat dat hij gewoon nog topscorer van Engeland is. Van Nistelrooy zou ook in mijn basisopstelling staan bij Oranje. Verder zou ik ook Clarence Seedorf erbij nemen. Die heeft zoveel kwaliteiten. Hij speelt iedere week bij één van de beste clubs van de wereld. Je vraagt je echt af waarom hij niet in de ploeg zou passen volgens Van Basten. De bondscoach moet daar echt heel goede redenen voor hebben. Maar hij is de bondscoach dus hij beslist.

Ajax heeft overeenstemming bereikt met AC Milan over de overgang van Jaap Stam naar Ajax. Het contract van Jaap Stam gaat in op 1 juli 2006 en heeft een looptijd van twee jaar. De in Kampen geboren Stam (17 juli 1972) speelde onder andere bij gerenommeerde clubs als



Phillip Cocu (35) is de afgelopen twee seizoenen de motor van PSV. De door de wol geverfde voetbalprof heeft bijna alles al gewonnen maar heeft nog steeds honger naar de bal. Hij wil zijn ploeg bij de hand nemen en naar nieuwe hoogtepunten leiden. ProProfmagazine ging op zoek naar de man achter de voetballer.

Voetbal bepaalt mijn leven

HET MOMENT DAT IK VAN LINKSBUITEN TOT CENTRALE MIDDENVELDER WERD WAS BEPALEND VOOR MIJN CARRIÈRE.

“Een leven zonder voetbal kan ik me moeilijk voorstellen. Mijn kinderen voetballen ook al en zelf zal ik ook altijd wel op de één of andere manier bij het voetbal betrokken blijven. Hoe weet ik nog niet, maar ik moet toegeven dat ik er de laatste tijd steeds vaker aan denk. Ik ben 35 jaar, het einde van mijn loopbaan komt dichterbij dus je denkt daar wel steeds dieper over na. Wat ik dan zal missen? Ik denk toch vooral het groepsgevoel. Zeven dagen in de week werk je met elkaar ergens naar toe. Op trainingskampen trek je samen op, je staat iedere dag op het veld. Dat is een manier van leven en dat valt dan ineens weg. De meeste spelers die stoppen vertellen altijd dat ze de spanning rond de wedstrijden zo missen, maar je moet de sociale kant ook niet onderschatten. Die kant van het voetballen maak ik natuurlijk al mijn hele leven mee.

“Als schoolgaande jongen wist ik nog niet of ik zou gaan doorbreken. Ik heb eerst de Havo gedaan en daarna heb ik in twee jaar mijn VWO-diploma gehaald. Ik heb in die periode ook twee keer een open dag van de Vrije Universiteit in Amsterdam bezocht om me te oriënteren. Daarbij dacht ik in eerste instantie aan een studie economie of rechten. Uiteindelijk heb ik dat niet doorgezet omdat ik een contract bij Vitesse kon tekenen en ik werd opgeroepen voor militaire dienst. Maar handel, economie was toch een beetje de richting waar ik het in zocht. Ik heb in Arnhem nog contact gehad met de Heao maar daar kwam uiteindelijk niets uit.

MIJN VRIENDEN MOETEN ZICH ALTIJD AAN MIJ AANPASSEN.

Als je naast je voetbalcarrière ook nog het Heao wil volgen dan zal de school moeten meedenken. Dat zat er toen niet in. Dat vond ik op dat moment wel jammer. Als je eenmaal in dat ritme van leren en school zit, moet je proberen dat vast te houden. Toen ik ervoor koos om mijn militaire dienst te vervullen was ik dat kwijt. Na twee jaar dienst was ik fullprof en zag ik het niet meer zitten om weer in de schoolbanken te gaan zitten.

“Het is moeilijk aan te geven welke kwaliteiten nu precies doorslaggevend zijn geweest in mijn loopbaan. Misschien is het wel mijn vermogen om me aan te passen. Natuurlijk gaat het in de eerste plaats om talent, maar er zijn natuurlijk heel veel spelers met talent. In het begin steek je door dat talent boven je vriendjes uit, maar hoe dichterbij de top komt, hoe meer jongens je tegenkomt met evenveel talent. Dan gaat het uiteindelijk toch om de



Interpolis. Glashelder

wil bij te leren en om de stappen die je maakt in je carrière. Voor mij persoonlijk was het moment dat ik van linksbuiten tot centrale middenvelder werd omgeturnd zeer bepalend. Dat was een cruciaal moment. Als linksbuiten zou ik nooit hetzelfde bereiken als als middenvelder. Nu moest ik verdedigend sterker worden, ik kreeg een andere verantwoordelijkheid binnen het team. Door die verandering kon ik me ook later weer makkelijker aanpassen aan andere posities. Bij Barcelona heb ik zelfs nog verdedigende middenvelder en centrale verdediger gespeeld. Dat heeft allemaal te maken met die stap die ik bij Vitesse moest maken. Verdedigen was nooit mijn sterke kant, ineens moest ik me op dat punt ontwikkelen en nadenken over de balans in een ploeg. Of je het dan wel of niet redt heeft te maken met je eigen kwaliteiten maar ook met de bereidheid om je aan te passen, de wil om te leren en je kans te pakken.

“Voetbal is mijn werk, maar in feite is het natuurlijk veel meer. Je staat er mee op en je gaat er mee naar bed. In feite bepaalt voetbal mijn leven. Misschien geldt dat voor iedere baan wel een beetje, maar het is niet zo dat ik om vijf uur de deur thuis achter me dichttrek en mijn werk achter me laat. Dat kan een profvoetballer niet. Alles wordt bepaald door de voorbereiding op de volgende wedstrijd. Je voeding, je ritme en je hele sociale leven wordt er door beïnvloed. Ik heb zes jaar in Barcelona gewoond en gespeeld, dat vereist aanpassingen. Niet alleen van jezelf maar ook van je vrouw. Je moet daar niet naartoe gaan en krampachtig vasthouden aan je eigen Nederlandse levenswijze. Je moet in de eerste plaats bereid zijn je open te stellen voor andere normen en waarden. Ik ben zelf vrij nuchter en beschouwend, kijk de dingen rustig aan. Als je ergens nieuw binnenkomt lijkt me dat ook de beste manier. Zeker in een nieuwe groep moet je niet geforceerd populair gaan doen. Ik ben iemand die om zich heen kijkt, alles rustig beoordeelt en op zich af laat komen. Dan zie je vrij snel wat er van je gevraagd wordt, met welke spelers je klikt. Je kan niet met iedereen goede vrienden zijn. Dat ligt aan zaken als karakters en hetzelfde gevoel voor humor. Daar kom je vrij snel achter als je met elkaar dingen onderneemt. Met zijn allen uit eten gaan om maar iets te noemen.

“Natuurlijk zijn er in het begin dingen waar je aan moet wennen. Als je wasmachine bijvoorbeeld kapot is en je belt iemand om hem te repareren. Dan beloven ze dat ze donderdag komen dus blijf je donderdag braaf thuis om te wachten, maar komt er niemand. Vrijdag ook niet en dan staat er op

dinsdag, bijna een week later, opeens iemand aan je deur voor de wasmachine. Dan heb je de neiging om te vragen: waar was je donderdag, maar daar begrijpt die glimlachende man helemaal niets van. Dus slik je het maar in. Gaandeweg kom je er achter dat dit normaal is. En uiteindelijk wen je er ook aan en ga je het waarderen. Zo zeer zelfs dat ik gewoon weer heb moeten wennen toen ik terugkwam in Nederland. Als je zes jaar in een ander land hebt gewoond, verander je ongemerkt toch. Mijn drie zoons zijn opgegroeid in Spanje. Twee van hen voetballen, maar dat doen ze zonder enige druk. Ik zal ze nooit pushen, het belangrijkste is dat ze het leuk vinden.

“Ik heb liever een paar goede vrienden dan vijftig kennissen. Bij mijn vrienden zitten jongens die ik nog ken uit mijn jeugd jaren. Echt heel goede vrienden van wie ik op aan kan en met wie ik altijd contact heb gehouden. Voor hun is het niet makkelijk. Zij moeten zich altijd aan mij aanpassen. Misschien ergeren ze zich daar wel eens aan. Normaal gesproken vindt iemand zijn vrienden ook in zijn omgeving. Bij mij is dat moeilijk, omdat je omgeving steeds verandert. Dus kwamen die vrienden naar Barcelona als ik een keer tijd voor ze had. Het mooie is dat we geen eisen aan elkaar stellen. Misschien is dat juist wel echte vriendschap.

“Wat ik straks ga doen? Trainer? Dat ligt misschien voor de hand. Moeilijk te zeggen of je er geschikt voor bent. Natuurlijk heb ik al die jaren mijn ogen en oren opengehouden en opgenomen hoe trainers werkten. Ik ben altijd iemand geweest die daar mee bezig was, die zelf ook nadacht over het groepsproces. Daar pik je dan dingen uit op. Of je het ook zo zou doen of juist weer niet. Het blijft moeilijk om vooraf echt te bepalen of je wel of niet geschikt zou zijn. Ik denk dat je gewoon jezelf moet zijn. Ook als trainer. Dan blijkt uiteindelijk wel vanzelf of je het wel of niet in de vingers hebt.”



HAALT COCU DE HONDERD INTERLANDS?

Het WK in Duitsland wordt het laatste kunstje van Phillip Cocu als international. Cocu speelde inmiddels alweer 95 interlands. Met een goed WK zou de in Eindhoven geboren Cocu dus de honderd kunnen halen.

Als zoon van Peter en Rina ziet Phillip Cocu het levenslicht in Tongelre, een wijk in het oosten van Eindhoven. Veel van de Lichtstad krijgt hij niet mee, want op tweejarige leeftijd verhuizen zijn ouders naar Zevenaar. Daar begint Cocu met voetballen, bij amateurclub DCS. Voordat Cocu enkele jaren later naar Alkmaar zou vertrekken, speelt hij een korte tijd voor de Graafschap. Eenmaal in Alkmaar gaat Cocu spelen voor amateurclub AFC '34. Al gauw wordt hij gescout door AZ en Cocu mag in de A1 gaan spelen. Via het tweede elftal komt hij bij de selectie van AZ en in op 22 januari 1989 maakt hij zijn debuut in een uitwedstrijd tegen NEC (3-1 verlies). In 1990 wordt hij ingelijfd door Vitesse, waar hij in zijn eerste wedstrijd tegen Sparta Rotterdam zijn rechterbeen breekt. Hij zou uiteindelijk 8 wedstrijden spelen in het seizoen 1990/1991. Daarna ontwikkelt Cocu zich stormachtig waarna in 1995 een transfer naar PSV volgt. Samen met spelers als Jaap Stam, Ronaldo en Luc Nilis wint Cocu slechts de beker in zijn eerste seizoen. Het seizoen erop verloopt een stuk beter: PSV pakt de landstitel. In 1996 volgt zijn debuut in de nationale ploeg en in 1998 vertrek Cocu transfervrij naar Barcelona. Cocu kent in Spanje een stoeve start: vermoeidheid speelt al snel in het seizoen een rol. Coach Louis van Gaal heeft echter vertrouwen in Cocu en laat hem in het team staan. Het wordt een succes: meteen pakt FC Barcelona de landstitel. Ook in de seizoenen erop is Cocu niet weg te denken. Waar andere Nederlanders falen en soms worden weggehoond door de kritische Catalaanse supporters, blijft Cocu onaantastbaar. Pas in 2004 komt er een einde aan zijn Spaanse periode wanneer Cocu en Barcelona geen overeenstemming kunnen bereiken over een nieuwe verbintenis. Cocu lijkt zich in de herfst van zijn carrière te bevinden maar toont in Eindhoven aan dat hij niet is gekomen om af te bouwen. Met PSV verovert hij dit seizoen zijn tweede landstitel in twee jaar. Phillip Cocu wordt al zijn hele carrière begeleid door SportPromotion. De ervaren en veelgeprezen Rob Jansen ziet hij intussen meer als vriend dan als zaakwaarnemer.

ERELIJST

- Landskampioen: PSV (1997, 2005, 2006) / F.C. Barcelona (1999)
- Nationale beker: PSV (1996, 2005)
- Super Cup: PSV (1996, 1997)
- Europese Super Cup: F.C. Barcelona (1998)



Oproep!

Profvoetballers beginnen unieke band Cardo

De naam 'Cardo' komt uit de Romeinse tijd en staat voor centrum, de plaats waar mensen elkaar ontmoeten. In dit geval is het een symbolische vertaling voor de muzikale ontmoeting tussen topvoetballers en topmusici met een fysieke handicap. Deze topmusici zijn artiesten van All The Way Music, het enige artiestenbureau in Nederland voor muzikale talenten met een handicap.

De band Cardo gaat ongeveer vijf keer per jaar op speciale evenementen optreden om gelden te wer-

ven voor integratiedoelinden voor mensen met een handicap in de samenleving. Het eerste project zal bestaan uit het uitgeven van een boek met het levensverhaal van een meisje met een progressieve spierziekte.

De stichting Cardo zet zich in voor integratie van mensen met een handicap in de samenleving. De stichting maakt deel uit van de Pluryn Werkenrode Groep. Deze zorgorganisatie ondersteunt mensen met een handicap op het gebied van wonen, wer-

Björn van der Doelen, speler van NEC, en Stefan Rutgers, directeur van de stichting Cardo, hebben het initiatief genomen tot de oprichting van een unieke band. De band 'Cardo' zal bestaan uit muzikanten die in het dagelijkse leven profvoetballer zijn én uit muzikale toptalenten met een handicap. Voor deze zeer bijzondere band hebben Björn van der Doelen en Stefan Rutgers inmiddels Peter van den Berg (Vitesse), Oscar Moens (Willem II) en Ronald Waterreus (Glasgow Rangers) bereid gevonden mee te doen.

ken, leren en vrije tijd. Meer informatie over deze organisaties kunt u vinden op www.stichtingcardo.nl of www.pluryn-werkenrodegroep.nl.

Graag willen we alle muzikale voetballers uitnodigen deel te nemen aan dit initiatief. Voor nadere informatie en aanmelding voor de band Cardo kunt u contact opnemen met Stefan Rutgers, mobiel 06-53 53 40 54, e-mail stefanrutgers@hetnet.nl of Björn van der Doelen 06-54245241.

COLOFON

REDACTIE:

Ko Andriessen, Gerard Arink, Annemoon van Campen, Daan Hermes, Raquel Mourik, Anton Lippold en Leo Verbeek

ADVERTENTIEACQUISITIE:

Arink Marketing Consultancy
Gerard Arink
06 537 613 73
CommunicatieGroep Twente
Tel.: 053 - 480 18 35

VORMGEVING, DTP EN

DRIJKWERK:

Set & Print b.v., Enschede
Tel.: 053 - 480 18 30

FOTOGRAFIE:

Bram Delmee, Voetbal International
Carli Hermès

MET DANK AAN:

Interpolis,
Voetbal International

DIRECTIE PROPROF:

Mr. J.T. (Ko) Andriessen

BESTUUR PROPROF:

Drs. H.J. (Harm) Swierenga,
Mr. L. (Lucas) Goes,
Drs. P.T.M. (Paul) Ruijsenaars,
Drs. D. (Daan) Hermes,
John Veldman.

ADRES:

Postbus 8663
5605 KR Eindhoven
T: (0345) 85 14 22
F: (040) 251 12 25
(0345) 85 16 52
E: info@proprof.nl
I: www.proprof.nl

PARTNERS:

Grandstand Football BV,
Kees Ploegsma Management BV,
World Soccer Consult BV,
Pro Athlete BV en
Sport Promotion BV.

13 nummers gratis bij een halfjaarabonnement!



Volg het WK met Voetbal International

Neem nu een abonnement op Voetbal International en blijf wekelijks op de hoogte van het nationale en internationale topvoetbal. Profiteer nu van deze aanbieding en ontvang bij een halfjaarabonnement nog eens dertien nummers gratis. Zo lees jij gegarandeerd het hele WK mee!

voetbal
INTERNATIONAL
als je van voetbal houdt!

Bel voor een abonnement: 010-5518730



Topsport in marketing!

Arink Marketing Consultancy, telefoon 06 537 613 73